MŠ Větrník Červený Kostelec

Jídelní lístek

na období od: 09.11.2026 do: 13.11.2026

09.11.2026 - pondělí:

Ranní svačina	**chléb s pom. se sýrem žervé, č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka	**s rýžovými hvězdičkami (9)**
- Hlavní jídlo 1.	**staročeský bulgur se zeleninou, strouh. sýr, č. řepa (1a 7)**
Nápoj oběd	**catus herbal, p.voda ()**
Odpolední svačina	**chléb s tvarohem, č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 7)**

10.11.2026 - úterý:

Ranní svačina	**křehký chlebíček, pom. máslo, č. zelenina, ovoce, la cafe (7)**
O b ě d - Polévka	**zeleninová s celozrnnou zavářkou (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**krůtí ragú, vař. brambor (1a 7)**
Nápoj oběd	**šípkový čaj, p. voda ()**
Odpolední svačina	**chléb se špenátovou pom., č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 7)**

11.11.2026 - středa:

Ranní svačina	**vícezrnný rohlík s pom. máslem s bylinkami, č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 1c 1d**
O b ě d - Polévka	**kroupová (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**kuře a- lá husa, bramborový knedlík s čočkou, červené zelí (1a 7)**
Nápoj oběd	**pomerančový sirup, p. voda ()**
Odpolední svačina	**jogurt s malinami, osmánek, ovoce (7 1a)**

12.11.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	**chléb s vaj. pom., č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 6 7 3)**
O b ě d - Polévka	**maďarská rybí (4 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**zapečené brambory s kuř. masem, kys. okurka (7)**
Nápoj oběd	**malinový sirup, p. voda ()**
Odpolední svačina	**chléb s rybičkovou pom., č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 4 7)**

13.11.2026 - pátek:

Ranní svačina	**houska s mrkvovou pom., č. zelenina, ovoce, mléko (1a 7)**
O b ě d - Polévka	**kmínová s vejci (3 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**fazolový guláš s vepř. masem, chléb (1a 1b 6)**
Nápoj oběd	**čaj s fenyklem, p. voda ()**
Odpolední svačina	**chléb s pom. se sezamem, č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 7 11)**

ved. str. p. Prouzová, informace o hmotnostech porcí u ved. strav15102

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

025 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. Změna jídelního lístku vyhrazena...