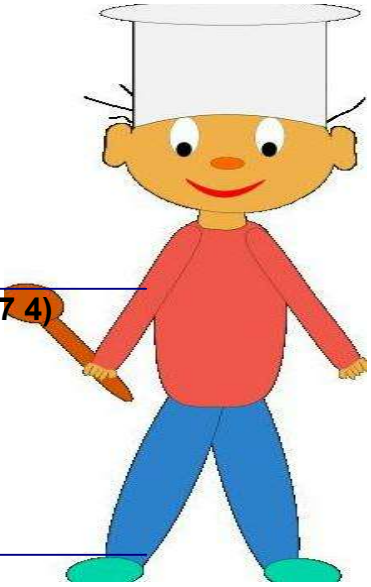
MŠ Větrník Červený Kostelec

Jídelní lístek

na období od: 02.11.2026 do: 06.11.2026



02.11.2026 - pondělí:

Ranní svačina	**chléb s lososovou pom., č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 6 7 4)**
O b ě d - Polévka	**dýňová, op. houska (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1.	**kuskusoto se zeleninou, strouh. sýr., č. řepa (1a 7)**
Nápoj oběd	**ov. sirup, p. voda ()**
Odpolední svačina	**chléb s tvarohem, pažitkou, ovoce, č. zelenina (1a 1b 6 7)**

03.11.2026 - úterý:

Ranní svačina	**cornflakes, mléko, ovoce (7)**
O b ě d - Polévka	**pohanková se zeleninou (9)**
- Hlavní jídlo 1.	**rybí filé pečené na másle, vař. brambor, č. zelenina (4 7)**
Nápoj oběd	**school drink, p. voda ()**
Odpolední svačina	**chléb s pom. ze strouh. sýra, č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 7)**

04.11.2026 - středa:

Ranní svačina	**houska s šunkovou pěnou, č. zelenina, ovoce, bílá káva (1a 6 7)**
O b ě d - Polévka	**zeleninová s tarhoňou (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**vepřové na kmíně, duš. rýže (1a)**
Nápoj oběd	**ov. čaj, p.voda ()**
Odpolední svačina	**křehký chléb, pom. máslo, č. zelenina, ovoce (7)**

05.11.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	**maroko s celerovou pom., č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 1c 9 7)**
O b ě d - Polévka	**zeleninový krém, op. chléb (1a 1b 6 7)**
- Hlavní jídlo 1.	**pečené kuř. stehno, vař. brambor, č. zelenina (7)**
Nápoj oběd	**ov. sirup, p. voda ()**
Odpolední svačina	**chléb s hráškovou pom., č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 7)**

06.11.2026 - pátek:

Ranní svačina	**chléb s zeleninovým tvarohem, č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 6 7)**
O b ě d - Polévka	**kroupová se zeleninou (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1.	**masové koule v raj. om, kolínka (1a 7)**
Nápoj oběd	**ov. sirup, p. voda ()**
Odpolední svačina	**chléb s bylinkovou pom., č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 7)**

ved. str. p. Prouzová, informace o hmotnostech porcí u ved. strav15102

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

025 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť. **Změna jídelního lístku vyhrazena...**