

Jídelní lístek

na období od: 19.10.2026 do: 23.10.2026



19.10.2026 - pondělí:

Ranní svačina **chléb s fazolovou pom., č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s písmenky (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **nudle s tuňákem, strouhaný sýr, č. řepa (1a 4)**
 Nápoj oběd **catus herbal, p. voda ()**
 Odpolední svačina **jogurt s chia semínky, müsli s ořechy, ovoce (7 8a 8b 8c 8d 1a)**

20.10.2026 - úterý:

Ranní svačina **chléb s tvaroh. pom. s avokádem, č. zelenina, ovoce, kávovina (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **rybí krémová s klíčenými lupínky (7 4)**
 - Hlavní jídlo 1. **smažený kuř. řízek, bramborová kaše, kys. okurka (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **ov. sirup, p. voda ()**
 Odpolední svačina **křehký chlebiček, pom. máslo, ovoce, č. zelenina (7)**

21.10.2026 - středa:

Ranní svačina **vícezrnný rohlík s pom. s medvědí česnekem, č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 1c)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová vývarová s hrach. vločkami (9)**
 - Hlavní jídlo 1. **krutí guláš se špaldovým knedlíkem s mrkví (1a 1e)**
 Nápoj oběd **džus tropico, p. voda ()**
 Odpolední svačina **chléb s tav. sýrem s kapií, č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 7)**

22.10.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **maroko s evaldovou pom., č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 1c 7)**
 O b ě d - Polévka **brokolicová (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **brambory s tvarohem, okurkový salát s mlékem (7)**
 Nápoj oběd **ov. čaj, p. voda ()**
 Odpolední svačina **chléb s lososovou pom., č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 4 7)**

23.10.2026 - pátek:

Ranní svačina **chléb se sardinkovou pom. s jablky, č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 6 4 7)**
 O b ě d - Polévka **hovězí s nudlemi (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **boloňské špagety s hrach. bílkovinou, strouh. sýr, paprika (1a 7)**
 Nápoj oběd **ov. sirup, p.voda ()**
 Odpolední svačina **chléb s vega pom. se sezamem, č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 7 11)**

ved. str. p. Prouzová, informace o hmotnostech porcí u ved. strav15102

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

025 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORYŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	