

Jídelní lístek

na období od: 28.09.2026 do: 02.10.2026

28.09.2026 - pondělí:

Ranní svačina	STÁTNÍ SVÁTEK ()
O b ě d - Polévka	()
- Hlavní jídlo 1.	()
Nápoj oběd	()
Odpolední svačina	()

29.09.2026 - úterý:

Ranní svačina	cornflakes, mléko, ovoce (7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s oves. vločkami (9 1d)
- Hlavní jídlo 1.	pikantní červená čočka, chléb (1a 1b 6)
Nápoj oběd	čaj s cit, p. voda ()
Odpolední svačina	chléb se sezamovou pom., č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 11 7)

30.09.2026 - středa:

Ranní svačina	chléb s tvaroh. pom. s medvědí česnekem, č. zelenina, ovoce, la cafe (1a 3 6 7 1b)
O b ě d - Polévka	švédská rybí (7 4)
- Hlavní jídlo 1.	pečené kuře na rozmarýnu, vař. brambor, rajčatový salát (7)
Nápoj oběd	nápoj z ovoce, p. voda ()
Odpolední svačina	chléb s pom. ze sýru cottage s jablkem, č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 7)

01.10.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	maroko s avokádovou pom. s vejcem, č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 1c 7)
O b ě d - Polévka	pohanková se zeleninou (9)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí směs se zeleninou, rýže s guinoou (7)
Nápoj oběd	džus tropico, p.voda ()
Odpolední svačina	šlehaný tvaroh s chia semínky, müsli bez př. cukru s ořechy, oves.svač (7 8a 8b 8c

02.10.2026 - pátek:

Ranní svačina	chléb s mrkvovou pom. s ředkvičkami, č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 6 7)
O b ě d - Polévka	kmínová s rýžovými vločkami (9)
- Hlavní jídlo 1.	bramborový guláš s vepř. masem, vícezrnný rohlík (7 1a 1b 1c 1d 6 11)
Nápoj oběd	bylinkový čaj, p. voda ()
Odpolední svačina	chléb s pom. máslem, jablko (1a 1b 6 7)

ved. str. p. Prouzová, informace o hmotnostech porcí u ved. strav15102

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

025 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich