

Jídelní lístek

na období od: 21.09.2026 do: 25.09.2026

21.09.2026 - pondělí:

Ranní svačina	chléb se švédskou pom., č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 6 7 4)
O b ě d - Polévka	rajská s písmenkama (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	rizoto s hrach. bílkovinou a zeleninou, strouh. sýr, kys. okurka (7)
Nápoj oběd	nápoj z ovoce, p. voda ()
Odpolední svačina	ov. přesníd. bez cukru, špaldové piškoty, ovoce (1e 3 7)

22.09.2026 - úterý:

Ranní svačina	křehký grahamový chlebiček, sýr žervé, č. zelenina, ovoce, cao- vit (7)
O b ě d - Polévka	kulajda (7)
- Hlavní jídlo 1.	meruňkový nákyp, mléko (7)
Nápoj oběd	černý čaj, p.voda ()
Odpolední svačina	chléb s kukuřičnou pom., č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 7)

23.09.2026 - středa:

Ranní svačina	maroko se sardinkovou pom. s jablky, č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 6 7 4 1c)
O b ě d - Polévka	hovězí s nudlemi (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	rozstřelený španělský ptáček, duš. rýže (1a 3)
Nápoj oběd	černý bez, p. voda ()
Odpolední svačina	jogurt s malinami bez cukru, cornflakes, ovoce (7)

24.09.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb s pom. z č. řepy, č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 6 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová krémová, op. chléb (9 1a 1b 6)
- Hlavní jídlo 1.	pečený tuňák, vař. brambor, zelný salát (4 7)
Nápoj oběd	džus tropico, p. voda ()
Odpolední svačina	vícezrný rohlík s cibulovou pom., č. zelenina, ovoce (1a 1b 1c 1d 6 7 11)

25.09.2026 - pátek:

Ranní svačina	chléb s zeleninovým tvarohem, č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 6 7)
O b ě d - Polévka	čočková (1a)
- Hlavní jídlo 1.	čevabčiči s hrach. bílkovinou, vař. brambor, cibule, hořčice (10 7 1a)
Nápoj oběd	ov. čaj, p.voda ()
Odpolední svačina	chléb s bylinkovým pom. máslem, č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 7)

ved. str. p. Prouzová, informace o hmotnostech porcí u ved. strav15102

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergený, které jídla obsahují:

025 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich