

Jídelní lístek

na období od: 10.08.2026 do: 14.08.2026

10.08.2026 - pondělí:

Ranní svačina	křehký chlebiček, pom. máslo, č. zelenina, ovoce, mléko (7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s písmenky (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	žampionová om., špaldový knedlík (1e 7 3)
Nápoj oběd	sirup tropic, p. voda ()
Odpolední svačina	chléb s vega pom., č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 7)

11.08.2026 - úterý:

Ranní svačina	zapečené toasty, č. zelenina, ovoce, mléko (1a 6 7)
O b ě d - Polévka	se špaldovými kroupami a zeleninou (1e 9)
- Hlavní jídlo 1.	pečené kuř. stehno, bramb. kaše, č. zelenina (7)
Nápoj oběd	ov. čaj, p.voda ()
Odpolední svačina	chléb s rybič. pom., č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 4 7)

12.08.2026 - středa:

Ranní svačina	vícezrnný rohlík, lososová pom., č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 1c 1d 6 7 4 11)
O b ě d - Polévka	špenátová, klíčený hrách (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	srbské rizoto s černou čočkou, strouh. sýr, č. řepa (7)
Nápoj oběd	bylinkový čaj, p. voda ()
Odpolední svačina	van puding, jahody suš. mrazem., špaldové piškoty (7 1e)

13.08.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb s pom. z č. řepy, č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 6 7)
O b ě d - Polévka	z ovesných vloček (1d 9)
- Hlavní jídlo 1.	treska zap. se sýrem, vař. brambor, šopský salát (7 4)
Nápoj oběd	džus tropico, p. voda ()
Odpolední svačina	chléb s bylinkovým pom., máslem, č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 7)

14.08.2026 - pátek:

Ranní svačina	houška s cibulovou pom., č. zelenina, ovoce, bílá káva (1a 7)
O b ě d - Polévka	hovězí s rýží (9)
- Hlavní jídlo 1.	masové koule s hrach. granulátem, raj. om., těstoviny (1a 3 7)
Nápoj oběd	school drink, p. voda ()
Odpolední svačina	chléb s zeleninovým tvarohem, č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 7)

ved. str. p. Prouzová, informace o hmotnostech porcí u ved. strav15102

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídla obsahují:

025 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich