

# Jídelní lístek

na období od: 06.07.2026 do: 10.07.2026

06.07.2026 - pondělí:

|                   |                  |
|-------------------|------------------|
| Ranní svačina     | STÁTNÍ SVÁTEK () |
| O b ě d - Polévka | ()               |
| - Hlavní jídlo 1. | ()               |
| Nápoj oběd        | ()               |
| Odpolední svačina | ()               |

07.07.2026 - úterý:

|                   |                                                                 |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Ranní svačina     | houska s pom. ze strouh. sýra, č. zelenina, ovoce, mléko (1a 7) |
| O b ě d - Polévka | hovězí nudlová (1a 3 9)                                         |
| - Hlavní jídlo 1. | špaldová kaše s malinami, jogurtové mléko (1e 7)                |
| Nápoj oběd        | citronáda, p. voda ()                                           |
| Odpolední svačina | chléb s rybičkovou pom., č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 7 4)       |

08.07.2026 - středa:

|                   |                                                                  |
|-------------------|------------------------------------------------------------------|
| Ranní svačina     | chléb s mrkvovou pom., č. zelenina, ovoce, bílá káva (1a 1b 6 7) |
| O b ě d - Polévka | frankfurtská (1a 7)                                              |
| - Hlavní jídlo 1. | čočkové placičky, vař. brambor, rajče (1a 3 7)                   |
| Nápoj oběd        | ov. sirup, p. voda ()                                            |
| Odpolední svačina | křehký chlebiček, pom. máslo, pažitka (7)                        |

09.07.2026 - čtvrtek:

|                   |                                                                    |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------|
| Ranní svačina     | maroko s budapešťskou pom., č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 1c 7) |
| O b ě d - Polévka | jáhlová (9)                                                        |
| - Hlavní jídlo 1. | boloňské lasagne, salátová okurka ()                               |
| Nápoj oběd        | citronáda, p. voda ()                                              |
| Odpolední svačina | čočkový chlebiček, sýr, č. zelenina (7)                            |

10.07.2026 - pátek:

|                   |                                                                                 |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| Ranní svačina     | vícezrnný rohlík, sezamová pom., č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 1c 1d 6 7 11) |
| O b ě d - Polévka | kmínová s vejcem (3 9)                                                          |
| - Hlavní jídlo 1. | hovězí na grilované zelenině, duš. rýže (1a)                                    |
| Nápoj oběd        | ov. sirup, p. voda ()                                                           |
| Odpolední svačina | ov.pyré, špaldové piškoty, ovoce (1e)                                           |

ved. str. p. Prouzová, informace o hmotnostech porcí u ved. strav15102

|                                                                                                                                                |                                       |                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|
| Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:                                                                      |                                       |                                          |
| 025 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich        |                                       |                                          |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich                                                                                                                      | 3 VEJCE a výrobky z nich              | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich                                                                                                    | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich |                                       |                                          |
| 9 CELER a výrobky z něj                                                                                                                        | 10 HOŘČICE a výrobky z ní             | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg                                                                                                   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |