

Jídelní lístek

na období od: 22.06.2026 do: 26.06.2026

22.06.2026 - pondělí:

Ranní svačina	chléb s hráškovou pom., č. zelenina, ovoce, bílá káva (1a 1b 6 7)
O b ě d - Polévka	domácí bramboračka (1a 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	bulgur s ajvarem a rajčaty, strouh. sýr, č. řepa (1a)
Nápoj oběd	school drink malina, p. voda ()
Odpolední svačina	chléb s tvarohem a kapií, č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 7)

23.06.2026 - úterý:

Ranní svačina	chléb s tav. sýrem s vejcem, č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 6 3 7)
O b ě d - Polévka	luštěninovo- obilná se zeleninou (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	om. z krůtích jater, duš. rýže (1a)
Nápoj oběd	džus z manga, p. voda ()
Odpolední svačina	chléb s vega pom., č. zelenina, ovoce (4 7)

24.06.2026 - středa:

Ranní svačina	houška s medovým máslem, ovoce, kakao (1a 7)
O b ě d - Polévka	pohanková (9)
- Hlavní jídlo 1.	čočka na kyselo, vař. vejce, kys. okurka (1a 3 7)
Nápoj oběd	fenyklový čaj, p.voda ()
Odpolední svačina	chléb s pom. máselem, pažitka, ovoce (1a 1b 6 7)

25.06.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	maroko s rybič. pom. v tomate, č. zelenina, ovoce, cao-vit (1a 1b 1c 7 4)
O b ě d - Polévka	celerová (9 3)
- Hlavní jídlo 1.	školní pizza (1a 7)
Nápoj oběd	jahodový čaj, p. voda ()
Odpolední svačina	křehký chlebiček s vega pom., č. zelenina, ovoce (7 4)

26.06.2026 - pátek:

Ranní svačina	chléb s vaj. pom., č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 6 7 3)
O b ě d - Polévka	s mas. zavářkou (9 1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	kuř. řízek, bramb. kaše, okurka (1a 3 7)
Nápoj oběd	sirup z manga, p. voda ()
Odpolední svačina	ovesná svačinka, mléko, ovoce (1d 7)

ved. str. p. Prouzová, informace o hmotnostech porcí u ved. strav15102

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

025 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		