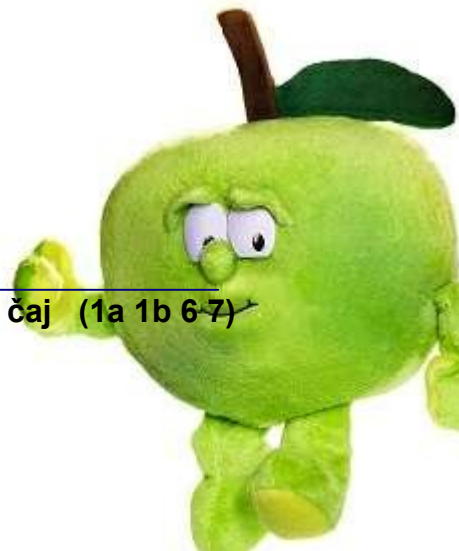


Jídelní lístek

na období od: 18.05.2026 do: 22.05.2026



18.05.2026 - pondělí:

Ranní svačina **chléb s česnekovou pom., č. zelenina, ovoce, bylinkový čaj (1a 1b 6-7)**

O b ě d - Polévka **mrkvová s vejcem (3)**

- Hlavní jídlo 1. **vepř. guláš, cizrnové těstoviny (1a)**

Nápoj oběd **ov. nápoj, p. voda ()**

Odpolední svačina **chléb s fazolovou pom., č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 7)**

19.05.2026 - úterý:

Ranní svačina **cornflakes, mléko, ovoce (7)**

O b ě d - Polévka **z rybího filé se zeleninou (4 9)**

- Hlavní jídlo 1. **pečené kuř. stehno, vař. brambor, č. zelenina (7)**

Nápoj oběd **nápoj tropico, p. voda ()**

Odpolední svačina **chléb se zeleninovým tvarohem, č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 7)**

20.05.2026 - středa:

Ranní svačina **houska s šunkovou pěnou, č. zelenina, ovoce, ov. čaj (1a 7 4)**

O b ě d - Polévka **hovězí nudlová (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **platýs na bylinkovém másle, bramb. kaše, č. řepa (4 7)**

Nápoj oběd **nápoj z ovoce, p. voda ()**

Odpolední svačina **vícezrný rohlík s pom. s pažitkou, č. zelenina, ovoce (1a 1b 1c 1d 6 7 11)**

21.05.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **chléb s kedlubnou, ovoce, mléko (1a 1b 6 7)**

O b ě d - Polévka **cibulová s bramborem ()**

- Hlavní jídlo 1. **hovězí pražská, duš. rýže (1a)**

Nápoj oběd **ov. čaj, p. voda ()**

Odpolední svačina **chléb s tvaroh. pom s kapií, č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 7)**

22.05.2026 - pátek:

Ranní svačina **chléb s tav. sýrem, č. zelenina, ovoce, bílá káva (1a 1b 6 7)**

O b ě d - Polévka **s mas. rýží a zeleninou (1a 3 9)**

- Hlavní jídlo 1. **krupicová kaše, syp. kakaem a cukrem, ov. kompot (1a 7)**

Nápoj oběd **catus herbal, p. voda ()**

Odpolední svačina **čočkový chlebiček, cherry rajče, banán ()**

ved. str. p. Prouzová, informace o hmotnostech porcí u ved. strav15102

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

025 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich