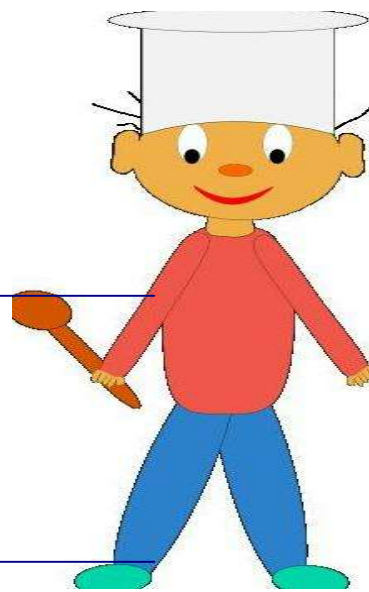


Jídelní lístek

na období od: 11.05.2026 do: 15.05.2026



11.05.2026 - pondělí:

Ranní svačina **chléb s tav. sýrem, č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1a 6 7)**

O b ě d - Polévka **jáhlová se zeleninou (1a 9)**

- Hlavní jídlo 1. **kuřecí po čínsku, duš. rýže (1a)**

Nápoj oběd **ov. čaj, p. voda ()**

Odpolední svačina **chléb s pom. máslem, kedlubna (1a 1b 6 7)**

12.05.2026 - úterý:

Ranní svačina **chléb s vajíčkem, č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 6 7 3)**

O b ě d - Polévka **celerová (9)**

- Hlavní jídlo 1. **pečený tuňák na másle, bramb. kaše, č. zelenina (4 7)**

Nápoj oběd **bylinkový čaj, p. voda ()**

Odpolední svačina **ov. přesnídávka, piškoty, , ovoce (1a 3 7)**

13.05.2026 - středa:

Ranní svačina **maroko s pom. z č. řepy, ovoce, č. zelenina, mléko (1a 1b 1c 7)**

O b ě d - Polévka **rajská s rýží (1a 7)**

- Hlavní jídlo 1. **zapečené těstoviny s vepř. masem a zeleninou (1a 3 7)**

Nápoj oběd **nápoj z ovoce, p. voda ()**

Odpolední svačina **křehký kukuř. chlebiček, bylinková pom., č. zelenina, ovoce (7)**

14.05.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **zapečený celozrnný toast se sýrem, č. zelenina, ovoce, mléko (1a 7)**

O b ě d - Polévka **hrstková (1a)**

- Hlavní jídlo 1. **brambory s tvarohem, okurkový salát s mlékem (7)**

Nápoj oběd **ov. sirup, p. voda ()**

Odpolední svačina **chléb se sezamovou pom., č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 7 11)**

15.05.2026 - pátek:

Ranní svačina **chléb s kukuřičnou pom., č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 6 7)**

O b ě d - Polévka **zeleninová s těsovinovými zvířátky (9 1a 3)**

- Hlavní jídlo 1. **špecle s brokolicovou om. (1a 7)**

Nápoj oběd **citronáda, p. voda ()**

Odpolední svačina **vícezrnný rohlík s cizrnovou pom. č. zelenina, ovoce (1a 1b 1c 1d 6 7 11)**

ved. str. p. Prouzová, informace o hmotnostech porcí u ved. strav15102

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

025 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich

2 KORÝŠI a výrobky z nich

3 VEJCE a výrobky z nich

4 RYBY a výrobky z nich

5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich

6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich

7 MLÉKO a výrobky z něj

8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich

9 CELER a výrobky z něj

10 HOŘČICE a výrobky z ní

11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich

12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg

13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj

14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich