

Jídelní lístek

na období od: 30.03.2026 do: 03.04.2026

30.03.2026 - pondělí:

Ranní svačina	chléb s budapešťskou pom., č. zelenina, ovoce, la cafe (1a 1b 6 7)
O b ě d - Polévka	jáhlová (9)
- Hlavní jídlo 1.	kuře po cikánsku, rýže basmati (1a)
Nápoj oběd	ov. sirup, p. voda ()
Odpolední svačina	chléb s čočkovou pom., č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 7)

31.03.2026 - úterý:

Ranní svačina	houska se švédskou pom., č. zelenina, ovoce, mléko (1a 7 4)
O b ě d - Polévka	zelňačka (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	platýs rolky filé, bramborová kaše, č. paprika (4 7)
Nápoj oběd	catus herbal, p. voda ()
Odpolední svačina	ov. přesnídávka, piškoty, ovoce (1a 3 7)

01.04.2026 - středa:

Ranní svačina	velikonoční mazanec, ovoce, mléko (velikonoční balíček) (1a 7 3)
O b ě d - Polévka	cibulová se sýrem, op. chléb (1a 1b 6 7)
- Hlavní jídlo 1.	masové koule s hrach. bílkovinou, rajská om., celozrnné těstoviny (1a 7)
Nápoj oběd	džus tropico, p. voda ()
Odpolední svačina	vícezrnný rohlík s tuň. pom., č. zelenina, ovoce (1a 1b 1c 1d 6 7 11)

02.04.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	zapečené toasty (šunka, sýr), hlávkový salát (1a 6 7)
O b ě d - Polévka	špenátová, op. houska (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	noky s vajíčkem, smaž. cibulka, okurkový salát (1a 3 7)
Nápoj oběd	ov. sirup, p. voda ()
Odpolední svačina	chléb s rajčetem, ovoce (1a 7 1b 6)

03.04.2026 - pátek:

Ranní svačina	VELKÝ PÁTEK ()
O b ě d - Polévka	()
- Hlavní jídlo 1.	()
Nápoj oběd	()
Odpolední svačina	()

ved. str. p. Prouzová, informace o hmotnostech porcí u ved. strav15102

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídla obsahují:		
025 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich