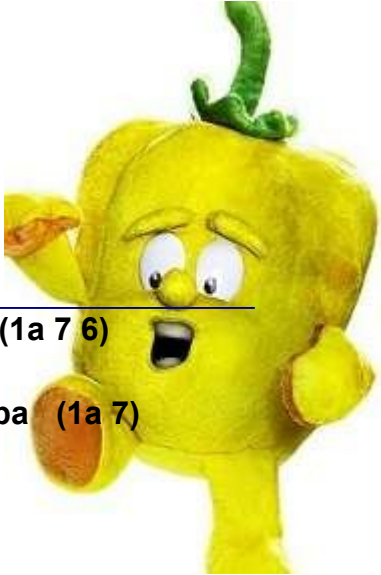


Jídelní lístek

na období od: 23.03.2026 do: 27.03.2026



23.03.2026 - pondělí:

- Ranní svačina houska s fazolovou pom., č. zelenina, ovoce, mléko (1a 7 6)
- O b ě d - Polévka rybí pol se zeleninou a strouháním (1a 4 9)
- Hlavní jídlo 1. tarhonito s kuř. masem a zeleninou, strouh. sýr, č. řepa (1a 7)
- Nápoj oběd ov. sirup, p.voda ()
- Odpolední svačina chléb s tvarohem, č. zelenina,ovoce (1a 1b 6 7)

24.03.2026 - úterý:

- Ranní svačina chléb se sezamovou pom., č. zelenina, ovoce, kávovina (1a 1b 6 7)
- O b ě d - Polévka zeleninový vývar s nudlemi (1a 9)
- Hlavní jídlo 1. hrachová kaše, smaž. cibulka, chléb (1a 1b 6 7)
- Nápoj oběd citronáda, p. voda ()
- Odpolední svačina chléb s pom. máslem, ředkvičky, ovoce (1a 1b 6 7)

25.03.2026 - středa:

- Ranní svačina chléb s pom. z č. řepy, č. zelenina, ovoce, melta (1a 1b 6 7)
- O b ě d - Polévka indiánská (1a 1d 9)
- Hlavní jídlo 1. masový prejt, vař. brambor, kys. zelí (1a 7)
- Nápoj oběd catus herbal maracuja, p. voda ()
- Odpolední svačina jahodový jogurt, jeníkův lup, ovoce (7)

26.03.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina mléčná rýže s vanilkou, müsli s ořechy, ovoce (7 1d 8)
- O b ě d - Polévka rychtářská (1a 1d 9)
- Hlavní jídlo 1. rozstřelený ptáček, duš. rýže (3 1a)
- Nápoj oběd ov. sirup, p. voda ()
- Odpolední svačina vícezrnný rohlík, rybič. pom., č. zelenina, ovoce (1a 1b 1c 1d 6 7 11)

27.03.2026 - pátek:

- Ranní svačina maroko s tav. sýrem., č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 6 7)
- O b ě d - Polévka hovězí s celozrnnou těstovinou (6 9 1a)
- Hlavní jídlo 1. pečená sekaná s hrach. bílkovinou, bramborová kaše, kys. okur. (1a 3 7)
- Nápoj oběd ov. sirup, p.voda ()
- Odpolední svačina chléb s kedlubnou, č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 7)

ved. str. p. Prouzová, informace o hmotnostech porcí u ved. strav15102

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

025 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich