

Jídelní lístek

na období od: 02.03.2026 do: 06.03.2026

02.03.2026 - pondělí:

Ranní svačina	chléb s tuň. pom., č. zelenina, ovoce, cao - vit (1a 1b 6 4 7)
O b ě d - Polévka	špenátová, klíčený hrách (3 1a)
- Hlavní jídlo 1.	vepřové na houbách, vícezrnný knedlík (1a 1c 1d 3 7)
Nápoj oběd	ov. sirup, p. voda ()
Odpolední svačina	müsli tyčka, ovoce, mléko (7 1d)

03.03.2026 - úterý:

Ranní svačina	chléb s pom. z tvrdého sýra, č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 6 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s pohankovými vločkami (9)
- Hlavní jídlo 1.	smažené rybí filé, bramborová kaše, č. řepa (1a 3 7 4)
Nápoj oběd	catus herbal, p. voda ()
Odpolední svačina	ov. přesnídávka, piškoty, ovoce (1a 3 7)

04.03.2026 - středa:

Ranní svačina	maroko s hráškovou pom., č. zelenina, ovoce, cao - cao (1a 1b 1c 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s mas. zaváčkou (9 1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	rýžová kaše syp. cukrem se skořicí, och. mléko (7)
Nápoj oběd	ov. čaj, p. voda ()
Odpolední svačina	vícezrnný rohlík s tav. sýrem s kapií, ovoce, č. zelenina (1a 1b 1c 1d 6 7 11)

05.03.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	chléb s fazolovou pom., č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 6 7)
O b ě d - Polévka	čočková (1a)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí po mexiku, vař. brambory (1a 7)
Nápoj oběd	džus tropico, p. voda ()
Odpolední svačina	jahodový tvaroháček, cereálie, ovoce (7)

06.03.2026 - pátek:

Ranní svačina	houška s cibulovou pom., č. zelenina, ovoce, mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	jáhlová se zeleninou (9)
- Hlavní jídlo 1.	školní pizza (1a 7)
Nápoj oběd	ov. sirup, p. voda ()
Odpolední svačina	křehký chlebiček, pom. máslo, ovoce, č. zelenina (7)

ved. str. p. Prouzová, informace o hmotnostech porcí u ved. strav15102

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

025 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich