

Jídelní lístek

na období od: 23.02.2026 do: 27.02.2026

23.02.2026 - pondělí:

Ranní svačina	chléb se sezamovou pom., č. zelenina, ovoce, bílá káva (1a 1b 6 7 11)
O b ě d - Polévka	milionová (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	stroganov s hrach. nudličkama, duš. rýže (7 1a)
Nápoj oběd	ov. sirup z ananasu, p. voda ()
Odpolední svačina	ov. přesnídávka, piškoty, ovoce (1a 3 7)

24.02.2026 - úterý:

Ranní svačina	chléb s budapešťskou pom., č. zelenina, ovoce, cao-vit (1a 1b 6 7)
O b ě d - Polévka	rychtářská (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	pečené kuř. stehno, vař. brambor, zelný salát s mandarinkou (7)
Nápoj oběd	citronáda, p. voda ()
Odpolední svačina	chléb s pom. z č. řepy, č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 7)

25.02.2026 - středa:

Ranní svačina	křehký chlebiček, pom. máslo, č. zelenina, ovoce, mléko (7)
O b ě d - Polévka	zeleninová se strouháním (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	fazole mungo, kuř. plátek, cherry rajče (1a 7)
Nápoj oběd	černý čaj s fenyklem, p. voda ()
Odpolední svačina	jogurt s jahodami sušenými mrazem, medové kroužky (7)

26.02.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	rýžovo-čiroková kaše, kukuřičné lupínky, ovoce, mléko (7)
O b ě d - Polévka	z ovesných vloček se zeleninou (1d 9)
- Hlavní jídlo 1.	pečená sekaná, bramb. kaše, kys. okurka (7 1a)
Nápoj oběd	jablečný sirup, p. voda ()
Odpolední svačina	maroko s cizrnovou pom., č. zelenina, ovoce (1a 1b 1c 7)

27.02.2026 - pátek:

Ranní svačina	chléb s tav. sýrem, č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 6 7)
O b ě d - Polévka	hovězí s písmenky (6 9 1a)
- Hlavní jídlo 1.	rajská om. s hov. masem, kolínka (1a 7)
Nápoj oběd	džus tropico, p. voda ()
Odpolední svačina	chléb s bylinkovou pom., č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 7)

ved. str. p. Prouzová, informace o hmotnostech porcí u ved. strav15102

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

025 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich