

Jídelní lístek

na období od: 09.02.2026 do: 13.02.2026

09.02.2026 - pondělí:

Ranní svačina **jáhlová kaše, cereálie, ovoce, mléko (7)**
 O b ě d - Polévka **pohanková (9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuře na paprice, těstoviny, č. zelenina (1a)**
 Nápoj oběd **džus, p.voda ()**
 Odpolední svačina **chléb s rybičkovou pom., č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 7 4)**

10.02.2026 - úterý:

Ranní svačina **chléb s tvarohem, č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **rajská s rýží (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **čočkové placičky s vepř. masem, vař. brambor, č. zelenina (1a 7)**
 Nápoj oběd **ov. sirup, p. voda ()**
 Odpolední svačina **ov. přesnídávka, piškoty, ovoce (1a 3 7)**

11.02.2026 - středa:

Ranní svačina **houska s medem, ovoce, kakao (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **celerová krémová, celestýnské nudle (9 1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **králičí ragú na zelenině, tarhoňa (1a 7 9)**
 Nápoj oběd **ov, čaj, p. voda ()**
 Odpolední svačina **křehký chléb, pom. máslo, č. zelenina, ovoce (7)**

12.02.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina **chléb s vega bylink. pom., č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 6 7)**
 O b ě d - Polévka **švédská rybí (4 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **brambory na loupačku (tvaroh, mléko) (7)**
 Nápoj oběd **sirup catus herbal, p. voda ()**
 Odpolední svačina **chléb se sýrovou pom., č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 7)**

13.02.2026 - pátek:

Ranní svačina **chléb s vajíčkem, č. zelenina, ovoce, kapučínek (1a 1b 6 7 3)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s rýžovými hvězdičkami (9 1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **pečené kuře na zelenině, divoká rýže (7)**
 Nápoj oběd **ov. čaj, p. voda ()**
 Odpolední svačina **chléb s fazolovou pom., č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 7)**

ved. str. p. Prouzová, informace o hmotnostech porcí u ved. strav15102

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

025 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		