

Jídelní lístek

na období od: 15.12.2025 do: 19.12.2025

15.12.2025 - pondělí:

Ranní svačina	chléb s veto pom. s lučními bylinkami, č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 6 7)
O b ě d - Polévka	s masovou zavářkou a zeleninou (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	dukátové buchtičky s krémem, mléko (1a 3 7)
Nápoj oběd	ov. sirup, p. voda ()
Odpolední svačina	chléb s pom. máslem, č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 7)

16.12.2025 - úterý:

Ranní svačina	chléb s tvarohem, č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 6 7)
O b ě d - Polévka	s játrovými knedlíčky (1a 3 9 7)
- Hlavní jídlo 1.	cizrnový kotlík, chléb, cherry rajčátka (1a 1b 6)
Nápoj oběd	ov. džus, p. voda ()
Odpolední svačina	ov. přesnídávka, piškoty, ovoce (7 1a 3)

17.12.2025 - středa:

Ranní svačina	houska se šunkou, č. zelenina, ovoce, bílá káva (1a 6 7)
O b ě d - Polévka	rybí krémová, celestýnské nudle (1a 4 7)
- Hlavní jídlo 1.	kuř. plátek, vař. brambor, ov. kompot (1a 3 7)
Nápoj oběd	ov. čaj, p.voda ()
Odpolední svačina	chléb se sýrovou pom., č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 7)

18.12.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	vánočka, ovoce, mléko (1a 3 7)
O b ě d - Polévka	krupicová s vejci (1a 3 7 9)
- Hlavní jídlo 1.	celerová om. hov. maso, špaldový knedlík s mrkví (9 1a 3 7)
Nápoj oběd	ov. sirup, p. voda ()
Odpolední svačina	vícezrný rohlík s rybičkovou pom., č. zelenina, ovoce (1a 1b 1c 1d 6 7 4 11)

19.12.2025 - pátek:

Ranní svačina	chléb s tav. sýrem, č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 6 7)
O b ě d - Polévka	hrachová, op. houska (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	placičky z bílé klobásy, bramb. kaše, č. zelenina (1a 7)
Nápoj oběd	ov. džus, p. voda ()
Odpolední svačina	müsli tyčka, ovoce ()

ved. str. p. Prouzová, informace o hmotnostech porcí u ved. strav15102

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

025 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich