

Jídelní lístek

na období od: 08.12.2025 do: 12.12.2025

08.12.2025 - pondělí:

Ranní svačina	chléb s tav. sýrem, č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 6 7)
O b ě d - Polévka	králíčí vývar s jáhly a zeleninou (9)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí rizoto, strouh. sýr, č. řepa (7)
Nápoj oběd	catus herbal s broskví, p. voda ()
Odpolední svačina	chléb se špenátovou pom., č.zelenina, ovoce (1a 1b 6 7)

09.12.2025 - úterý:

Ranní svačina	chléb s budapešťskou pom., č. zelenina, ovoce, bílá káva (1a 1b 6 7)
O b ě d - Polévka	krkonošské kyselo (1a 1b 6 7 3)
- Hlavní jídlo 1.	pečená treska na kmíně, vař. brambor, č. zelenina (7 4)
Nápoj oběd	sirup z maliny, p. voda ()
Odpolední svačina	křehký chléb s čočkovou pom., č. zelenina, ovoce (7)

10.12.2025 - středa:

Ranní svačina	houška s džemem, ovoce, kakao (1a 6 7)
O b ě d - Polévka	hovězí nudlová (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	špecle s boloňskou om., strouh. sýr, cherry rajče (1a 3 7)
Nápoj oběd	čaj se zázvorem, p. voda ()
Odpolední svačina	tvaroháček s banánem, kakaové cornflakes, ovoce (7)

11.12.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	čiroková kaše s rakytníkem, müsli, ovoce (7 1d)
O b ě d - Polévka	zeleninová s him. směsí lušť. (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	pečené kuř. stehno, šťouch. brambor, okurka (7)
Nápoj oběd	ov. čaj, p.voda ()
Odpolední svačina	chléb se švédskou pom., č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 7 4)

12.12.2025 - pátek:

Ranní svačina	maroko s zeleninovou pom., č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 1c 7)
O b ě d - Polévka	květáková (3 7)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí kousky na kari, cizrnové těstoviny (7 1a)
Nápoj oběd	sirup z č. rybízu ()
Odpolední svačina	müsli tyčka, ovoce, mléko (7)

ved. str. p. Prouzová, informace o hmotnostech porcí u ved. strav15102

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

025 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich