

Jídelní lístek

na období od: 27.10.2025 do: 31.10.2025

27.10.2025 - pondělí:

Ranní svačina	chléb s vega pom., č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 6 7)
O b ě d - Polévka	zeleninová s těstovinou (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	nudle s mákem, ov. mléko (1a 3 7)
Nápoj oběd	ov. sirup, p. voda ()
Odpolední svačina	----- ()

28.10.2025 - úterý:

Ranní svačina	STÁTNÍ SVÁTEK ()
O b ě d - Polévka	()
- Hlavní jídlo 1.	()
Nápoj oběd	()
Odpolední svačina	()

29.10.2025 - středa:

Ranní svačina	chléb s pom. máslem, č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 6 7)
O b ě d - Polévka	drožd'ová (3)
- Hlavní jídlo 1.	sýrová om. špecle (1a 7)
Nápoj oběd	ov. sirup, p, voda ()
Odpolední svačina	chléb s mrkvovou pom., č. zelenina, ovoce (1a 1b 6 7)

30.10.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	lupínky s mlékem, ovoce (7)
O b ě d - Polévka	slepičí vývar s jáhly a zeleninou (3 6 9)
- Hlavní jídlo 1.	obalená treska, bramborová kaše, č. řepa (1a 3 7)
Nápoj oběd	violka, p.voda ()
Odpolední svačina	vícezrnny rohlík s hráškovou pom., č.zelenina, ovoce (1a 1b 1c 1d 6 7 11)

31.10.2025 - pátek:

Ranní svačina	maroko se sýrovou pom., č. zelenina, ovoce, bílá káva (1a 1b 1c 7)
O b ě d - Polévka	zahradnická (9)
- Hlavní jídlo 1.	pečené kuře na gril. zelenině, duš. rýže (7)
Nápoj oběd	ov. čaj, p. voda ()
Odpolední svačina	chléb s džemem, ovoce, mléko (1a 1b 6 7)

ved. str. p. Prouzová, informace o hmotnostech porcí u ved. strav15102

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

025 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich