

Jídelní lístek

na období od: 15.09.2025 do: 19.09.2025

15.09.2025 - pondělí:

Ranní svačina	chléb s rybičkovou pom., č. zelenina, ovoce, bílá káva (1a 1c 6 7 4)
O b ě d - Polévka	jáhlová se zeleninou (9)
- Hlavní jídlo 1.	těstoviny po italsku s kuř. masem (1a 7)
Nápoj oběd	ov. sirup, p.voda ()
Odpolední svačina	jogurt s pistácií, cornflakes, ovoce (7 8g)

16.09.2025 - úterý:

Ranní svačina	rýžovo-čiroková kaše, müsli, ovoce (7 1d)
O b ě d - Polévka	hovězí s nudlemi (6 9 1a)
- Hlavní jídlo 1.	pečené kuř. stehno na leču, vař. brambor (7)
Nápoj oběd	amálka, p. voda ()
Odpolední svačina	chléb se zeleninovým tvarohem, č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1c 6 7)

17.09.2025 - středa:

Ranní svačina	houska s tav. sýrem se šunkou, č. zelenina, ovoce, bikava (1a 7 6)
O b ě d - Polévka	kroupová se zeleninou (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	buchty plněné s borůvkovým pyré, och. mléko (1a 3 7)
Nápoj oběd	ov. siurup, p. voda ()
Odpolední svačina	křehký chléb, pom. máslo, jablko (7)

18.09.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	vícezrný rohlík s mrkvovou pom., č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1b 1b 1d 6 7 11)
O b ě d - Polévka	špenátová, smaž. hrášek (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	pečená treska zapečená se sýrem, vař. brambor, č. zelenina (7 4)
Nápoj oběd	ov. čaj, p. voda ()
Odpolední svačina	ov. přesnídávka, piškoty, ovoce (6 1a 3 7)

19.09.2025 - pátek:

Ranní svačina	chléb s tuň. pom., č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1c 6 7)
O b ě d - Polévka	z ovesných vloček se zeleninou (1d 9)
- Hlavní jídlo 1.	masové koule v paprikové om., duš. rýže (1a 7 3)
Nápoj oběd	ov. sirup, p.voda ()
Odpolední svačina	chléb s hráškovou pom., č. zelenina, ovoce (1a 1c 6 7)

ved. str. p. Prouzová, informace o hmotnostech porcí u ved. strav

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:		
1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich		
2 KORÝŠI a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich		
9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich