

Jídelní lístek

na období od: 18.08.2025 do: 22.08.2025

18.08.2025 - pondělí:

Ranní svačina	chléb s vega pom., č.zelenina, ovoce, mléko (1a 1c 6 7)
O b ě d - Polévka	špenátová, smaž. hrášek (1a 3)
- Hlavní jídlo 1.	bezmasé boloňské špagety, strouh. sýr (1a 6 7)
Nápoj oběd	citronáda, p.voda ()
Odpolední svačina	chléb s bylinkovým pom. máslem, č. zelenina, ovoce (1a 1c 6 7)

19.08.2025 - úterý:

Ranní svačina	chléb s kukuř. pom., č. zelenina, ovoce, kapučínek (1a 1c 6 7)
O b ě d - Polévka	jáhlová se zeleninou (9)
- Hlavní jídlo 1.	bulgur s kuř. masem a zeleninou, č. řepa (1a 7)
Nápoj oběd	ov. siurp, p. voda ()
Odpolední svačina	chléb s tvarohovou pom., č. zelenina, ovoce (1a 1c 6 7)

20.08.2025 - středa:

Ranní svačina	maroko s tav. sýrem, č. zelenina, ovoce, mléko (1a 7 1c)
O b ě d - Polévka	hovězí s rýží (6 9)
- Hlavní jídlo 1.	jogurtové knedlíky s ovocným přelivem, mléko (1a 3 7)
Nápoj oběd	dračí nápoj, p. voda ()
Odpolední svačina	chléb s rybičkovou pom., č. zelenina, ovoce (1a 1c 6 4 7)

21.08.2025 - čtvrtek:

Ranní svačina	houška s medovým máslem, č. zelenina, ovoce, pistáciové mléko (1a 7)
O b ě d - Polévka	slepičí s nudlemi (1a 3 6 9)
- Hlavní jídlo 1.	vepřové na houbách, těstoviny (1a)
Nápoj oběd	ov. čaj, p. voda ()
Odpolední svačina	vícezrný rohlík, špalíček sýru, č. zelenina, ovoce (1a 1b 1c 1d 6 7 11)

22.08.2025 - pátek:

Ranní svačina	chléb s kapiovou pom., č. zelenina, ovoce, mléko (1a 1c 6 7)
O b ě d - Polévka	z ovesných vloček (1d 9)
- Hlavní jídlo 1.	pečené kuř. stehno, vař. brambor, č. zelenina (7)
Nápoj oběd	karkulka, p. voda ()
Odpolední svačina	tvaroháček s meruňkou, ovesná svačinka, ovoce (7 1d)

ved. str. p. Prouzová, informace o hmotnostech porcí u ved. strav

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		